

お弁当コンテスト 2013 結果発表

☆ グランプリ賞 「たっぷり野菜の満腹弁当」

3年2組 金森 美子さん



お母さんのために、栄養満点、カロリー控えめの体に良いお弁当を作りました。玄米やヒジキで食物繊維をたっぷり摂り、イソフラボンが含まれる大豆・豆腐を使い、女性の体に優しい食材を意識して作りました。

☆ 準グランプリ賞 「妹のためのハロウィン弁当」

3年5組 関 優人さん



中学生の妹に作りました。ハロウィンが近かったので、ケチャップライスのおにぎりにかぼちゃのお化けを作り、見た目も可愛く食べ応えのあるお弁当にしました。

☆ ティーチャー賞 「LOVE♥ズッキュン未来の娘へ お姫様弁当」

3年2組 高橋 愛さん



自分の、将来生まれてくる娘
(5歳)に食べさせたいお弁当
を作りました。育ち盛りでモリ
モリ食べ盛りであることを想
像しながら、娘がふたを開ける
と「わあ〜！おいしそう！！」
という声が聞こえてきそう
です。

今回のコンテストでは、20人の生徒が素晴らしいお弁当を作りました。
今回の特徴は、おかずの品数が多くバラエティーに富んでいること、栄
養のバランスを考えた食材を使用し、調理法を工夫していることです。
作り手である生徒が、相手のことを気遣って献立を考えていることが伝
わってくるお弁当です。

みなさんもぜひこれらのお弁当を参考にして、お弁当作りにチャレンジ
してください。